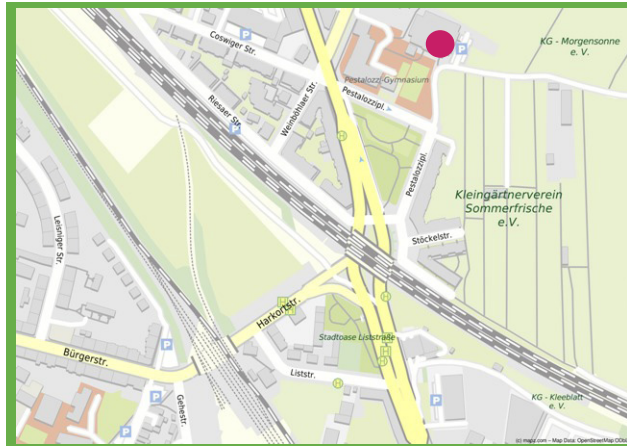


„Für Bewegung ist es nie zu spät
und sie bringt obendrein noch
gute Laune.“

- ein neues Sportangebot für Jedermann
- egal ob Mitglied oder Nicht-Mitglied
- ab September im Sportcenter
Motor Mickten
- für nur 4,00 € pro Teilnahme



[C] MAPZ.COM - MAP DATA: OPENSTREETMAP ODBL

KONTAKT

● Sportverein Motor Mickten-Dresden e. V.
Geschäftsstelle
Pestalozziplatz 20 · 01127 Dresden
☎ 0351 84714 0
📠 0351 84714 0
✉ sv@motor-mickten.de



IMPRESSUM

Für den Inhalt des Flyers trägt der Sportverein Motor Mickten-Dresden e. V. (Vorstand nach § 26 BGB) die presserechtliche Verantwortung.

Steffen Tampe (1. Vorsitzender); Frank Elsner (2. Vorsitzender);
Torsten Gaida (Finanzwart); David Franke (Sportwart); Wolfgang
Macheleidt (Beisitzer); Andreas Schreiber (Beisitzer); Kristof Häntzschel (Beisitzer)

Vereinsregisternummer: VR 481-AG Dresden / Ust-IdNr.:
DE140213805

FIT AM NACHMITTAG

UNSER ANGEBOT AM
NACHMITTAG FÜR MEHR
BEWEGLICHKEIT UND
GUTE LAUNE

**NEU AB SEPTEMBER
2018!**

ANGEBOT

Unter dem Motto „**Bewegung ist die beste Medizin**“ ist es mein Ziel, ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining anzubieten und Freude an der Bewegung zu vermitteln.

Durch sorgfältig ausgewählte Übungen sollen u.a.

- die Kräftigung der Muskulatur
- die Verbesserung der Standfestigkeit und Koordination
- die Unterstützung der Mobilisierung der Gelenke
- die Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und der motorischen Fähigkeiten
- die Anregung des Herz-Kreislauf-Systems erreicht werden und damit zum persönlichen Wohlbefinden beitragen.



ÜBUNGSLEITERIN

Karin Schulze

TEILNEHMERGEBÜHR

4,00 € pro Teilnahme

Keine Mitgliedschaft, offenes Angebot für alle Interessierten

TRAINING

Tag Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr
Ort Sportcenter Motor Mickten
Pestalozziplatz 20

Termine	05.09.	12.12.
	19.09.	02.01.
	10.10.	16.01.
	31.10.	30.01.
	14.11.	13.02.
	28.11.	27.02.

Häufigkeit alle 14 Tage

Um **ANMELDUNG** wird unter 0351 84714 0 oder sv@motor-mickten.de gegeben.

