1.Sitzvolleyball-Turnier

DES SV MOTOR MICKTEN DRESDEN E.V.
- PESTALOZZIPLATZ 20 / 01127 DRESDEN -

am 08.11.2026

Und Jeder* kann mitspielen!

Du bist Neuling? oder
Du hast Volleyballerfahrung?
Du besitzt eine körperliche Beeinträchtigung oder nicht?

🤷‍♀️ **Alles egal. Mach einfach mit!** 🫶

🥳 **Für maximalen Spaß lockern wir die offiziellen Profi-Regeln für Euch etwas auf.**

👖 **Wir organisieren eine Schoner-Börse für Eure Hintern und Knie.**

🥵 **Wir führen ein gemeinsames Warm-up im Sitzen durch.**

🧘‍♀️ **Wir entschärfen die "Lifting"-Regel.**

💪 **Wir spielen auf einem kleineren Feld und mit deutlich niedrigerem Netz.**

🥨 **Wir stärken Euch mit einem kleinen Imbiss.**

📨 **volleyball@motor-mickten.de** ☎️ **Katrin 0176/31279607**

*** Ü12**

😎 🧑‍🦽