



SV Motor Mickten-Dresden e.V.

BROSCHÜRE INKLUSION



Inhaltsverzeichnis

Seite

Immer auf dem Laufenden bleiben – jetzt folgen!	2
Grußwort Steffen Tampe, Präsident Motor Mickten	3
Vorstellung des Sportvereins SV Motor Mickten-Dresden e.V. ...	4
Inklusionswebsite des SV Motor Mickten-Dresden e.V.	5
Sport für Kinder und Jugendliche 3 - 17 Jahre	6 - 13
Sport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahre	14 - 17
Sport für Erwachsene ab 18 Jahre	18 - 21
Unser Team für Inklusionssport	22 - 23
Danksagung	24
Impressum	

Mehr Informationen:

+49 351 94714 0
www.svmotor-mickten.de



Immer auf dem Laufenden bleiben – jetzt folgen!

Auf unseren Social-Media-Kanälen berichten wir regelmäßig über den Inklusionssport bei Motor Mickten und spannende Projekte unserer Netzwerkpartner.

Ob Einblicke in den Trainingsalltag, Veranstaltungen, Porträts von Sportler*innen oder neue Angebote - hier bleibt Ihr immer informiert!

Scannt einfach die QR-Codes auf dieser Seite und folgt uns direkt auf Instagram und Facebook. Wir freuen uns über jedes neue Like, jeden Kommentar und natürlich über Euer Interesse an inklusivem Sport und Miteinander!



Facebook



Instagram

Mehr Informationen:

+49 351 947144 0
www.motor-mickten.de



Grüßwort Steffen Tampe, Präsident des SV Motor Mickten-Dresden e.V.



Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Freundinnen und Freunde des SV Motor Mickten-Dresden e.V.,

Sport bedeutet mehr als Bewegung - er bringt Menschen zusammen, fördert den Teamgeist und baut Barrieren ab. Genau diese Werte liegen uns als Verein besonders am Herzen. Inklusion ist bei uns kein Schlagwort, sondern gelebte Realität. Alle - unabhängig von Behinderung, Alter, Herkunft oder Sprache - sind in unserer Gemeinschaft willkommen. Denn Vielfalt ist unsere Stärke und macht uns zu dem, was wir sind.

Inklusiver Sport schafft Verbindungen zwischen Menschen, die sich vielleicht sonst nie begegnet wären. Bei uns zählt nicht, was jemand mitbringt, sondern dass alle mitmachen können. Ob im Spielbetrieb, in der Vereinsarbeit oder bei unseren Events - Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen gehören gleichermaßen dazu und gestalten das Vereinsleben aktiv mit. Es ist unser Ziel, allen die Möglichkeit zu geben, sich sportlich zu entfalten und dabei echte Gemeinschaft zu erleben.

Als Präsident des SV Motor Mickten-Dresden e.V. bin ich stolz darauf, dass wir nicht nur Sport anbieten, sondern auch gesellschaftliche Verantwortung übernehmen. Unsere inklusiven Angebote zeigen, dass der Sport eine Brücke in eine vielfältige und offene Gesellschaft ist. Gemeinsam gestalten wir eine Zukunft, in der jeder Mensch seinen Platz findet.

Ich lade Euch herzlich ein, Teil dieser Bewegung zu werden und wünsche Euch viel Freude bei unseren Inklusionssportangeboten.

Mit sportlichen Grüßen,
Steffen Tampe
Präsident des SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Mehr Informationen:

+49 351 94714 0
www.svmotor-mickten.de

MOVE
MOTOR MICKTEN VEREINE



Vorstellung des SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Der SV Motor Mickten-Dresden e. V. zählt zu den vielfältigsten und traditionsreichsten Sportvereinen der Stadt. Seit unserer Gründung im Jahr 1954 stehen sportliche Begeisterung und gelebte Gemeinschaft im Mittelpunkt unseres Handelns. Heute bieten wir über 2.200 Mitgliedern ein breit gefächertes Angebot - vom Kindersport über Parkour bis hin zu leistungsorientierten Wettkämpfen in Sportarten wie Tischtennis, Volleyball oder Badminton.

Als moderner Verein setzen wir bewusst auf Offenheit, Teilhabe und gegenseitiges Miteinander. Der Mensch steht bei uns im Fokus - unabhängig von Alter, Herkunft oder individuellen Fähigkeiten. Unser Ziel ist es, Sport zugänglich zu machen und Bewegungsfreude für alle zu ermöglichen.

In den letzten Jahren haben wir unser Profil im Inklusionssport gezielt geschärft. Menschen mit und ohne Behinderung sollen bei uns gleichberechtigt miteinander aktiv sein können - sei es im Trainingsalltag, bei Turnieren oder gemeinsamen Veranstaltungen. Denn wir glauben: Vielfalt bereichert und stärkt das Miteinander - im Sport wie im Leben.

Darüber hinaus verstehen wir uns als sozial engagierten Verein, der das Ehrenamt fördert und mit Veranstaltungen sowie Projekten aktiv zum gesellschaftlichen Zusammenhalt beiträgt. Wir laden Euch herzlich ein, Teil unserer Gemeinschaft zu werden und den SV Motor Mickten-Dresden e. V. selbst zu erleben - gemeinsam bewegen wir mehr!

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

MOVE - MOTOR MICKTEN VEREIN(t)



Mehr Informationen:
+49 351 94714 0
www.svmotor-mickten.de

MOVE
MOTOR MICKTEN VEREINE



Inklusionswebsite des SV Motor Mickten-Dresden e.V.



Sport verbindet - und soll für alle Menschen in Dresden zugänglich sein, ganz gleich, welche Voraussetzungen sie mitbringen. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, haben wir die zentrale Plattform www.inklusionssport-dresden.de ins Leben gerufen.

Dort findet Ihr einen umfassenden Überblick über inklusive Sportangebote in unserer Stadt - sowohl aus unserem eigenen Verein als auch von vielen weiteren Dresdner Sportvereinen. Die Website liefert Infos zu Trainingszeiten, Sportarten, Standorten und Ansprechpersonen, die Euch individuell beraten können.

Ob Boccia, Rollstuhlsport, Fußball oder Football - die Vielfalt der Möglichkeiten ist groß. Die Plattform richtet sich an alle, die sportlich aktiv sein möchten, ein inklusives Umfeld suchen oder sich über die Dresdner Inklusionssportlandschaft informieren wollen.

Schaut vorbei, entdeckt neue Sportarten und werdet Teil einer offenen, engagierten Bewegung.

Auf www.inklusionssport-dresden.de beginnt Euer Weg in eine inklusive Sportgemeinschaft, in der jede*r willkommen ist!



Mehr Informationen:

+49 351 94714 0
www.motor-mickten.de

MOVE
MOTOR MICKTEN VEREINE



Sport für Kinder und Jugendliche

„Igelchen“ - Inklusiver Eltern-Kind-Sport



Übungsleitung:	Susann Langner
E-Mail-Adresse:	fb@motor-mickten.de
Trainingsort:	Einfeldhalle Gymnasium Pieschen Erfurter Str. 17, 01127 Dresden
Alter:	3 - 6 Jahre
Trainingszeit:	Montag 17:00 - 18:15 Uhr
Sportstätte:	barrierefrei ✓
Parkplatz:	barrierefrei ✓

Inklusionssport

Die Sportgruppe „Igelchen“ richtet sich an Eltern und ihre Kinder, die gemeinsam aktiv werden möchten. In entspannter Atmosphäre erobern wir verschiedene kindgerechte Bewegungsparcours und fördern spielerisch die Körperwahrnehmung durch abwechslungsreiche Bewegungsspiele. Begleitet von Eltern oder Verwandten erleben die Kinder, wie viel Spaß es macht, sich zu bewegen und gemeinsam zu lernen. Die Gruppe bietet eine großartige Möglichkeit, die Bindung zwischen Eltern und Kindern zu stärken und gleichzeitig die motorischen Fähigkeiten der Kleinen zu entwickeln.

Kommt zu uns und entdeckt die Freude an der Bewegung im Rahmen von „Igelchen“!

Mehr Informationen:
+49 351 94714 0
www.motor-mickten.de



Sport für Kinder und Jugendliche

„Wühlmäuse“ - Inklusiver Eltern-Kind-Sport



Übungsleitung:	Susann Langner
E-Mail-Adresse:	fb@motor-mickten.de
Trainingsort:	Sporthalle Förderzentrum Makarenko Leisniger Str. 76, 01127 Dresden
Alter:	4 - 6 Jahre
Trainingszeit:	Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr
Sportstätte:	barrierefrei ✓

Inklusionssport

In der Sportgruppe „Wühlmäuse“ stehen Eltern und ihre Kinder im Mittelpunkt. Hier laden wir Euch ein, gemeinsam die Freude an der Bewegung zu entdecken. In einer warmen und einladenden Atmosphäre erobern wir spannende Bewegungsparcours und fördern spielerisch die Körperwahrnehmung durch kreative Bewegungsspiele.

Diese Gruppe bietet eine wunderbare Gelegenheit, dass die Kleinen ihre motorischen Fähigkeiten entwickeln können, während die Eltern sie aktiv unterstützen. „Wühlmäuse“ ist nicht nur ein Ort für Bewegung, sondern auch eine wertvolle Gelegenheit, die Bindung zwischen Eltern und Kindern zu stärken.

Kommt zu uns und erlebt gemeinsam, wie viel Spaß Bewegung macht!

Mehr Informationen:

+49 351 94714 0
www.motor-mickten.de

MOVE
MOTOR MICKTEN VEREINE



Sport für Kinder und Jugendliche

„Wirbelwinde“ - Inklusiver Eltern-Kind-Sport



Übungsleitung:	Susann Langner
E-Mail-Adresse:	fb@motor-mickten.de
Trainingsort:	Sporthalle Förderzentrum Makarenko Leisniger Str. 76, 01127 Dresden
Alter:	4 - 6 Jahre
Trainingszeit:	Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr
Sportstätte:	barrierefrei ✓

Inklusionssport

Die Sportgruppe „Wirbelwinde“ lädt Eltern und ihre Kinder zu einem bewegten Erlebnis ein. Hier dreht sich alles um Spaß und aktive Entfaltung. In einer fröhlichen und einladenden Atmosphäre erkunden wir abwechslungsreiche Bewegungslandschaften und fördern die Körperwahrnehmung durch kreative Spiele und Aktivitäten.

„Wirbelwinde“ bietet eine tolle Gelegenheit, dass Eltern und Kinder gemeinsam neue Bewegungen ausprobieren und spielerisch lernen können. Die Gruppe stärkt nicht nur die motorischen Fähigkeiten der Kleinen, sondern auch die Bindung zwischen Eltern und Kindern.

Kommt zu uns, lasst Euch von der Energie mitreißen und entdeckt die Freude an der Bewegung!

Mehr Informationen:
+49 351 94714 0
www.motor-mickten.de



Sport für Kinder und Jugendliche

„Wildfänge“ - Inklusiver Eltern-Kind-Sport



- Übungsleitung:** Susann Langner
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Trainingsort: Sporthalle der 56. Oberschule
Aachner Straße 10, 01129 Dresden
Alter: 4 - 6 Jahre
Trainingszeit: Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr
Sportstätte: barrierefrei ✓

Inklusionssport

Willkommen bei den „Wildfängen“. In dieser Sportgruppe geht es um Abenteuer, Entdeckung und jede Menge Spaß. Hier haben Eltern und ihre Kinder die Möglichkeit, in einer dynamischen Umgebung aktiv zu sein und ihre Kreativität auszuleben.

Wir ermutigen die Kleinen, sich frei zu bewegen und neue Fähigkeiten zu entwickeln, während wir durch aufregende Bewegungsparcours und mitreißende Spiele die Fantasie anregen. Die „Wildfänge“ sind ein Raum, in dem Teamgeist, Freude am Sport und die Bindung zwischen Eltern und Kindern im Vordergrund stehen.

Kommt zu uns und lasst Euch von der Begeisterung der „Wildfänge“ mitreißen - hier beginnt das Abenteuer der Bewegung!

Mehr Informationen:
+49 351 04714 0
www.motor-mickten.de



Sport für Kinder und Jugendliche

„Flitzpiepen“ - Bunttes Bewegungsprogramm



Übungsleitung: Yvonne Gaarz & Matthias Wenzel

E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de

Trainingsort: Sporthalle der 145. Oberschule
Gehestraße 2, 01127 Dresden

Alter: 4 - 14 Jahre

Trainingszeit: Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr

Sportstätte: barrierefrei ✓

Parkplatz: barrierefrei ✓

Inklusionssport

In der Sportgruppe „Flitzpiepen“ dreht sich alles um Action und Bewegung. Hier haben die Kinder die Möglichkeit, zu spielen, zu laufen und miteinander zu wetteifern. Unser abwechslungsreiches Angebot umfasst spannende Bewegungs- und Ballspiele, Grundübungen aus verschiedenen Sportarten sowie einen aufregenden Bewegungsparcours.

Ob mit oder ohne Beeinträchtigungen - alle Kinder sind herzlich willkommen! Gemeinsam entdecken sie eine nahezu unerschöpfliche Vielfalt an Bewegungsmöglichkeiten und fördern ihre motorischen Fähigkeiten auf spielerische Weise. „Flitzpiepen“ ist der ideale Ort, um Freundschaften zu schließen, Spaß zu haben und die Freude an der Bewegung zu erleben.

Kommt zu uns und lasst Euch von der Energie der „Flitzpiepen“ mitreißen!

Mehr Informationen:
+49 351 94714 0
www.motor-mickten.de



Sport für Kinder und Jugendliche

„Tanz Kids“ – Kreativer Kindertanz für alle



Übungsleitung:	Natalia Seliavkina
E-Mail-Adresse:	fb@motor-mickten.de
Trainingsort:	Sporthalle Förderzentrum Makarenko Leisniger Str. 76, 01127 Dresden
Alter:	6 - 9 Jahre
Trainingszeit:	Montag 17:30 - 18:30 Uhr
Sportstätte:	barrierefrei ✓

Inklusionssport

Willkommen bei den „TanzKids“. In unserer inklusiven Kindersportgruppe feiern wir die Freude am Tanz - für alle Kinder, ob mit oder ohne Beeinträchtigungen. Hier verbinden wir Neugier, Fantasie und Verspieltheit mit mitreißender Musik und bewegenden Choreografien.

Die Kinder erlernen spielerisch die Grundlagen des Tanzens: Rhythmus, Kreativität, Tempo, Koordination, Raumgefühl und Balance werden in einer fröhlichen und unterstützenden Atmosphäre vermittelt. Bei den „TanzKids“ entdecken die kleinen Tänzer*innen nicht nur ihre Bewegungsfreude, sondern auch das Zusammenspiel in der Gruppe.

Kommt zu uns und lasst uns gemeinsam die Welt des Tanzes erobern - hier wird jede Bewegung zum Ausdruck der eigenen Persönlichkeit!

Mehr Informationen:

+49 351 04714 0
www.motor-mickten.de

M MOVE
MOTOR MICKTEN VEREINE



Sport für Kinder und Jugendliche

„Flotte Füchse“ – Sportspiele



Übungsleitung:	Yvonne Gaarz
E-Mail-Adresse:	fb@motor-mickten.de
Trainingsort:	Sporthalle 26. Grundschule Osterbergstraße 22, 01127 Dresden
Alter:	6 - 11 Jahre
Trainingszeit:	Montag 17:30 - 18:30 Uhr
Sportstätte:	nicht barrierefrei

Inklusionssport

In der Gruppe der „Flotten Füchse“ dreht sich alles um Spiel, Bewegung und Spaß. Kinder erleben bei uns die Freiheit, zu spielen, zu laufen und miteinander zu wetteifern. Unser abwechslungsreiches Programm umfasst zahlreiche Bewegungs- und Ballspiele, Grundübungen aus verschiedenen Sportarten sowie einen spannenden Bewegungsparcours.

Ob mit oder ohne Beeinträchtigungen - bei den „Flotten Füchsen“ entdecken alle Kinder gemeinsam die bunte Welt der Bewegung. In unserer lebendigen Trainingsgruppe fördern wir motorische Fähigkeiten ebenso wie Teamgeist und soziale Kompetenzen.

Kommt zu uns und erlebt die Freude an der Bewegung - bei den „Flotten Füchsen“ ist jeder willkommen!

Mehr Informationen:

+49 351 94714 0
www.motor-mickten.de

MOVE
MOTOR MICKTEN VEREINE



Sport für Kinder und Jugendliche

„B.E.A.T.S.“ – Bewegung mit Spaß und Musik



Übungsleitung:	Matthias Wenzel
E-Mail-Adresse:	fb@motor-mickten.de
Trainingsort:	Sporthalle Förderzentrum Makarenko Leisniger Str. 76, 01127 Dresden
Alter:	8 - 14 Jahre
Trainingszeit:	Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr
Sportstätte:	barrierefrei ✓

Inklusionssport

„B.E.A.T.S.“ steht für Basics, Ehrgeiz, Ausdauer, Toleranz und Spaß - und ist ein einzigartiges Sportangebot beim SV Motor Mickten-Dresden e.V. Im Mittelpunkt stehen dynamische Bewegungen zu mitreißender Musik, kombiniert mit gezieltem Ausdauertraining.

In unseren „B.E.A.T.S.“-Einheiten stärken wir nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch das Wir-Gefühl und den Zusammenhalt in der Gruppe. Ob Anfänger oder mit Erfahrung - wer Lust auf Rhythmus, Energie und sportliche Herausforderung hat, ist hier genau richtig.

Kommt vorbei, bringt Eure Power mit und erlebt, wie motivierend gemeinsamer Sport sein kann!

Mehr Informationen:
+49 351 94714 0
www.motor-mickten.de



Sport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Bogenschießen



Übungsleitung:	Maik Schulz
E-Mail-Adresse:	fb@motor-mickten.de
Trainingsort:	Sporthalle der 145. Oberschule Gehestraße 2, 01127 Dresden
Alter:	ab 10 Jahre
Trainingszeit:	Dienstag 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Sportstätte:	barrierefrei ✓
Parkplatz:	barrierefrei ✓

Inklusionssport

Unser Bogenschießkurs bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ab einem Alter von 10 Jahren die Möglichkeit, diesen faszinierenden Sport zu erlernen. Mit Ruhe, Konzentration und der richtigen Technik trainieren wir gemeinsam und fördern dabei Koordination sowie Ausdauer. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene - bei uns steht der Spaß am Schießen im Vordergrund!

Alle, die Lust haben, es einmal auszuprobieren, sind herzlich eingeladen mitzumachen! Kommt zu uns, bringt Neugier und gute Laune mit - alles Weitere zeigen wir Euch vor Ort.

Mehr Informationen:
+49 351 94714 0
www.motor-mickten.de



Sport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

„Freundschaft inklusiv(e)“ - Tischtennis



Übungsleitung:	Frank Hofmann
E-Mail-Adresse:	fb@motor-mickten.de
Trainingsort:	Sporthalle der 145. Oberschule Gehestraße 2, 01127 Dresden
Alter:	ab 8 Jahre
Trainingszeit:	Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr
Sportstätte:	barrierefrei ✓
Parkplatz:	barrierefrei ✓

Inklusionssport

In dieser inklusiven Sportgruppe spielen Kinder, Jugendliche und Erwachsene - mit oder ohne Beeinträchtigung - gemeinsam Tischtennis. Rollstuhlfahrer*innen und Fußgänger*innen treffen sich auf Augenhöhe, um den kleinen weißen Ball über die Platte zu jagen.

Im Mittelpunkt stehen Teamgeist, Offenheit und die Freude am Spiel. Egal ob Anfänger*in oder mit Erfahrung - unsere Übungsleitungen helfen dabei, die Technik zu verbessern und neue Kontakte zu knüpfen.

Kommt zu uns, bringt Eure Begeisterung mit und werdet Teil von „Freundschaft inklusiv(e)“ - gemeinsam macht's mehr Spaß!

Mehr Informationen:
+49 351 94714 0
www.motor-mickten.de



Sport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

E-Rolli-Fußball



- Übungsleitung:** Romy Pötschke
E-Mail-Adresse: e-rolli-fußball@motor-mickten.de
Trainingsort: BallsportArena
Weißeritzstraße 4, 01067 Dresden
Alter: ab 14 Jahre
Trainingszeit: Freitag, 19:00 - 22:00 Uhr
Sportstätte: barrierefrei ✓
Parkplatz: barrierefrei ✓

Für Menschen mit Beeinträchtigungen

Dieser actionreiche Teamsport richtet sich an Menschen mit Behinderung, die einen Elektrorollstuhl nutzen. Gespielt wird in der Turnhalle auf einem Basketballfeld - zwei Teams mit je vier Spielern treten gegeneinander an. Mit Schutzgittern am Rollstuhl und Techniken wie dem Spin-Kick wird um Tore gekämpft. E-Rolli-Fußball stärkt Fitness, Teamgeist, strategisches Denken und den Spaß am Wettbewerb.

Kommt zu uns und erlebt die Dynamik dieses besonderen Sports - wir freuen uns auf Euch!

Mehr Informationen:
+49 351 94714 0
www.motor-mickten.de



Sport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Sitzvolleyball



Übungsleitung: Steffen Tampe & Matthias Wenzel

E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de

Trainingsort: Sporthalle der 145. Oberschule
Gehestraße 2, 01127 Dresden

Alter: ab 14 Jahre

Trainingszeit: Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr

Sportstätte: barrierefrei ✓

Parkplatz: barrierefrei ✓

Inklusionssport

In unserer Sitzvolleyballgruppe sind alle herzlich willkommen. Hier spielen Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen gemeinsam Volleyball, wobei der Fokus auf Teamgeist und Inklusion liegt. Auf dem Hallenboden sitzend, erleben die Teilnehmer*innen die Dynamik des Spiels nach den allgemeinen Volleyballregeln. Ein Team besteht aus 6 Spieler*innen, die zusammen strategisch agieren und Spaß am gemeinsamen Sport haben.

Egal, ob Ihr bereits Erfahrung im Volleyball habt oder neu in diesem Sport seid, bei uns ist jeder eingeladen, mitzumachen und sich auszuprobieren.

Kommt zu uns und erlebt die Freude am Sitzvolleyball - wir freuen uns auf Euch!

Mehr Informationen:
+49 351 94714 0
www.motor-mickten.de



Sport für Erwachsene

„Tischtennis Grenzenlos1“



- Übungsleitung:** Roberto Kochv
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Trainingsort: Einfeldhalle Gymnasium Pieschen
Erfurter Str. 17, 01127 Dresden
Alter: ab 18 Jahre
Trainingszeit: Montag 19:30 - 20:30 Uhr
Sportstätte: barrierefrei ✓
Parkplatz: barrierefrei ✓

Inklusionssport

In dieser inklusiven Gruppe spielen Erwachsene ab 18 Jahren - mit und ohne Beeinträchtigung - gemeinsam Tischtennis.

Rollstuhlfahrer*innen und Fußgänger*innen treffen sich zum Spiel mit dem kleinen weißen Ball und erleben gemeinsam Spaß und Bewegung. Unser Ziel ist eine offene, unterstützende Atmosphäre, in der alle mitmachen und voneinander lernen können. Tischtennis fördert Koordination, Reaktion und Teamgeist.

Ob Anfänger oder mit Erfahrung - kommt zu uns und entdeckt die Freude am Spiel!

Mehr Informationen:
+49 351 94714 0
www.motor-mickten.de

M MOVE
MOTOR MICKTEN VEREINE



Sport für Erwachsene

„Tischtennis Grenzenlos 2“



- Übungsleitung:** Roberto Koch
E-Mail-Adresse: fb@motor-mickten.de
Trainingsort: Einfeldhalle Gymnasium Pieschen
Erfurter Str. 17, 01127 Dresden
Alter: ab 18 Jahre
Trainingszeit: Montag 20:30 - 21:30 Uhr
Sportstätte: barrierefrei ✓
Parkplatz: barrierefrei ✓

Inklusionssport

In unserer inklusiven Tischtennisgruppe treffen sich Menschen mit und ohne Besonderheiten, um gemeinsam aktiv zu sein. Ob im Rollstuhl oder zu Fuß, jung oder alt, Anfänger*in oder Fortgeschrittene – bei uns zählt der Spaß am Spiel und das Miteinander.

Wir schaffen einen Raum, in dem jede*r willkommen ist, sich auszuprobieren, Neues zu lernen und sich sportlich zu bewegen. Tischtennis fördert Konzentration, Reaktion, Koordination – und vor allem den Teamgeist.

Kommt zu uns und erlebt, wie viel Freude gemeinsames Spiel machen kann!

Mehr Informationen:
www.motor-mickten.de
+49 351 94714 0



Sport für Erwachsene

Rollstuhltanz



Übungsleitung:	Sylvia Zeißig
E-Mail-Adresse:	sylvia.zeissig@motor-mickten.de
Trainingsort:	Sporthalle der 35. Oberschule Badweg 2, 01159 Dresden
Alter:	ab 18 Jahre
Trainingszeit:	Dienstag 18:30 - 20:00 Uhr
Sportstätte:	barrierefrei ✓
Parkplatz:	barrierefrei ✓

Inklusionssport

Willkommen in unserer Sportgruppe Rollstuhltanz. Hier können alle tanzen - denn zum Tanzen muss man nicht unbedingt gehen können. Bei uns habt Ihr die Möglichkeit, all Eure Energie und Eure Seele in die Musik und in die Bewegung zu legen.

Wir zeigen Euch, wie ausdrucksstark, einfallsreich und bewegungsreich Rollstuhltanz sein kann. In unserer Gruppe trainieren gemischte Paare (Rollstuhl + Fußgänger*in) sowie Duo-Paare (zwei Rollstühle), egal ob im Aktivrollstuhl oder E-Rolli.

Tanzen fördert nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch das Selbstbewusstsein und den Teamgeist.

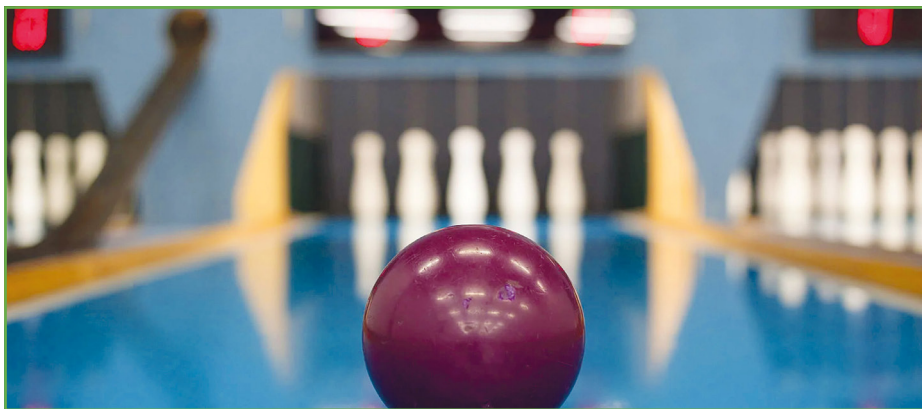
Kommt zu uns, entdeckt die Freude am Rollstuhltanz und lasst Euch von der Musik mitreißen!

Mehr Informationen:
+49 351 94714 0
www.motor-mickten.de



Sport für Erwachsene

Kegeln Hörgeschädigte



Übungsleitung:	Andreas Paluszyk
E-Mail-Adresse:	kegeln@motor-mickten.de
Trainingsort:	Sportcenter Motor Mickten Pestalozziplatz 20, 01127 Dresden
Alter:	ab 18 Jahre
Trainingszeit:	Mittwoch, 16:30 - 18:30 Uhr
Sportstätte:	barrierefrei ✓
Parkplatz:	barrierefrei ✓

Für Menschen mit Beeinträchtigungen

Beim SV Motor Mickten-Dresden e.V. bieten wir Kegeln speziell für Menschen mit Hörschädigung an. Diese inklusive Sportgruppe ermöglicht es, in entspannter Atmosphäre gemeinsam den Kegelsport zu genießen. Dabei steht der Spaß an der Bewegung und das gesellige Miteinander im Vordergrund.

Egal ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Wettkampfspieler - beim Kegeln für Hörgeschädigte sind alle herzlich willkommen, die Freude an dieser klassischen Sportart haben!

Mehr Informationen:
+49 351 94714 0
www.motor-mickten.de



Unser Team für Inklusionssport bei Motor Mickten

Matthias Wenzel - Fachbereichsleiter



Ich unterstütze Menschen dabei, ein passendes Sportangebot zu finden, Barrieren zu überwinden und gemeinsam Sport zu erleben. Unser Fachbereich Inklusionssport setzt sich genau dafür ein!

Ich helfe gern, wenn ihr ähnliche Fragen habt:

- ✓ Welche Angebote würden Euch oder Eurem Kind Spaß machen?
- ✓ Welche Sportart kann man mit den eigenen Möglichkeiten ausüben?
- ✓ Welcher Verein in der Nähe bietet diese Sportart an?
- ✓ Wie kann die Teilnahme an einem Sportangebot organisiert werden?

Egal, ob es um den Einstieg in den Sport, die Suche nach einem neuen Hobby oder um inklusive Wettkampfsportarten geht - ich berate Euch gerne individuell und finde gemeinsam mit Euch die beste Lösung.

Kontakt:

Telefon: +49 351 847140
Handy: +49 155 63607710
E-Mail: fb@motor-mickten.de

Mehr Informationen:

+49 351 847140
www.motor-mickten.de



Unser Team für Inklusionssport bei Motor Mickten

Katja Denecke - Inklusionskoordinatorin



Ich setze mich dafür ein, dass Inklusion nicht nur ein Ziel bleibt, sondern aktiv umgesetzt wird. Durch meine Arbeit schaffe ich Strukturen, die allen Menschen den Zugang zum Sport erleichtern und langfristig inklusive Angebote etablieren.

Meine Tätigkeiten:

- ✓ Öffentlichkeitsarbeit - Sensibilisierung für mehr Inklusion im Sport
- ✓ Netzwerkarbeit - Zusammenarbeit mit Partnern und Institutionen
- ✓ Organisation inklusiver Veranstaltungen
- ✓ Verbesserung der Vereinsstrukturen für mehr Teilhabe
- ✓ Organisation von Workshops & Weiterbildungen zu Inklusionsthemen
- ✓ Rekrutierung von Ehrenamtlichen zur Unterstützung inklusiver Sportangebote

Durch meine Arbeit vernetze ich Menschen, Vereine und Organisationen, um den Sport für alle zugänglich zu machen. Besteht Interesse an einem Austausch oder ehrenamtlichem Engagement? Dann nehmt gerne Kontakt mit mir auf!

Kontakt:

Telefon: +49 351 847140

Handy: +49 176 56819649

E-Mail: sv@motor-mickten.de

MOVE-MOTOR MICKTEN VEREIN(t) - Werdet Teil unserer Bewegung!

Mehr Informationen:

+49 351 847140
www.motor-mickten.de



Danksagung



Wir bedanken uns herzlich bei allen, die zur Entstehung dieser Inklusionsbroschüre beigetragen haben.

Ein besonderer Dank gilt den **Übungsleitungen der Sportgruppen**, die mit großem Engagement und Herzblut die Inklusion im Sport leben und fördern. Ohne ihren unermüdlichen Einsatz wäre die erfolgreiche Umsetzung der inklusiven Sportangebote nicht möglich.

Unser Dank geht auch an die **Aktion Mensch**, die **Landesdirektion Sachsen** sowie die **Landeshauptstadt Dresden** für ihre wertvolle Unterstützung. Ihre Förderung hat es ermöglicht, dass wir die Inklusion im Sport weiter ausbauen und diese Broschüre realisieren konnten.

Wir freuen uns auf eine weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit!

Unser Engagement wird gefördert durch:

gefördert durch
Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Die Sächsisch-
e Stadt

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Freistaat
SACHSEN

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

Mehr Informationen:
www.motor-mickten.de

MOVE
MOTOR MICKTEN VEREINE





SV Motor Mickten-Dresden e.V.

IMPRESSUM

SV Motor Mickten-Dresden e.V.

Pestalozziplatz 20
01127 Dresden
Deutschland

Vertreten durch:

Präsident: Steffen Tampe
Vizepräsident: Wolfgang Macheleidt
Vizepräsident Finanzen: Torsten Gaida

Kontakt:



+49 351 847140



sv@motor-mickten.de



www.motor-mickten.de

Vereinsregister:

Eingetragen im Vereinsregister beim Amtsgericht Dresden
Registernummer: 481

Verantwortlich für den Inhalt gemäß § 55 Abs. 2 RStV:

Katja Denecke
Inklusionskoordinatorin