



Original Foto von zumba.com

Zumba-Fitness

ZUMBA ist ein neues Fitness-Programm aus den USA, bei dem Sie **tanzend abnehmen**, sich **fit halten** – und noch eine Menge **Spaß** dabei haben können. Nach lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa und Merengue, aber auch Flamenco oder orientalisch orientierter Musik wird dabei in der Gruppe mit Gleichgesinnten (aber ohne direkten Partner) aerobic-artig getanzt, bis der Schweiß fließt. Geeignet für Jedermann!

Wo? Sportcenter MoMi, Pestalozziplatz 20, 01127 DRESDEN
Wann? Dienstags von 19.30-20.30 Uhr

Wo? Sporthalle 56. Grundschule, Böttgerstraße 11, 01129 DRESDEN
Wann? Donnerstags von 19.00-20.00 Uhr

Ansprechpartner: Kristina Reichenbach (ZUMBA-Instructor):
Mobil/Telefon: 0160-97080343, 0351-5633953 (AB)
E-Mail: K.H.Reichenbach@t-online.de

Sportverein Motor Mickten – Dresden e.V.
Pestalozziplatz 20, 01127 Dresden
www.motor-mickten.de
sv@motor-mickten.de
Tel. : 0351-847140, Fax : 0351-8471420